

# 45. Herbstlauf

TuS Ovenhausen  
06. Oktober 2024



23. Lauf zum Hochstift - Cup   
Lauf zur OWL-Serie

# Wir leben Innovation



 **potthast**  
ELEKTROTECHNISCHE LÖSUNGEN

Zur Lüre 61 · 37671 Höxter  
Telefon 05271 69 79 89-0  
[www.elektro-pothast.de](http://www.elektro-pothast.de)

**Ingo Schulz**

KFZ-Meister

**KFZ-Mobil-Service**

Für LKW · Baumaschinen · Kleintransporter · PKW



Stadtweg 31 · 37671 Höxter

Tel./Fax: 05271 / 496077

Handy: 01 72 / 604 62 12 · Privat: 05278 / 820



Reifendienst · TÜV-Abnahme · Abgasuntersuchung

 **Rainer Wöstefeld**  
**Bauschlosserei - Metallbau**

Geländer - Treppen - Balkone - Bauteilfertigung - CNC Blechbiegearbeiten  
CNC Fräsarbeiten - Schweißarbeiten - zertifiziert nach EN 1090-2

Hauptstr. 1 ea, 37671 Höxter - Ovenhausen  
Tel. 05278/1233      [info@woestefeld.com](mailto:info@woestefeld.com)

# Ausschreibung

**Veranstalter:** TuS Ovenhausen 1924 e.V.  
**Termin:** Sonntag, 06. Oktober 2024  
**Start und Ziel:** Grube-Stadion  
Ovenhausen, Hauptstraße 82

---

**Anmeldung/  
Informationen:**

Stefan Risse Flurstraße 16 37671 Hörter - Ovenhausen Telefon: 05278 / 1333 stefan.risse@t-online.de	Maximilian Koslowski Stadtweg 37671 Hörter - Ovenhausen Telefon: 0152 / 34506015 mpytlik@outlook.de
---	---

*Weitere Infos & Ergebnislisten unter:* [www.tus-ovenhausen.de](http://www.tus-ovenhausen.de)  
(Vor Anmeldung online)

---

**Startgebühr:** Schüler / Jugendliche: 2,00 € + 10,00 € Pfand für Leihchip  
Erwachsene 5,00 € + 10,00 € Pfand für Leihchip  
keine Startgebühr für den Lauf über 400 m  
Die Pfandgebühren werden bei Abgabe des Chips zurückgezahlt.

---

**Auszeichnung:** Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.  
Alle Teilnehmer am 400 m und 1000 m - Lauf erhalten eine Medaille.



Praxis für  
**Krankengymnastik & Osteopathie**



**Christian Semelink**  
Physiotherapeut & Heilpraktiker  
Paderborner Tor 91  
34414 Warburg  
Tel.: 05641 / 2342  
Fax: 05641 / 7439165

Alle Kassen • Termine nach Vereinbarung  
• Hausbesuche möglich

## Osteopathie

*Yoga & Entspannung*

*Yoga Lehrerin  
auch für Kinder und Jugendliche*

Yoga Kurse

**Kontakt: Monika Knop**  
**email: [yoga-knop.monika@web.de](mailto:yoga-knop.monika@web.de)**  
**Handy: 01522 8510966**

Christiane Spieker  
Töpferstraße 12  
37671 Höxter - Ovenhausen

Tel.: 0 52 78 - 647  
Mobil: 0175 - 853 26 28  
E-Mail: [chris-spie@gmx.de](mailto:chris-spie@gmx.de)



## Wettbewerbe / Zeitplan

### Lauf über:

400 m	14:10 Uhr	W6/M6 und jünger
1000 m	14:20 Uhr	U8 - U10 (W und M)
1000 m	14:30 Uhr	U12 - U16 (W und M)
20,8 km	14:00 Uhr	ab U20 (W und M)
4,5 km	14:40 Uhr	alle Klassen
10 km	14:50 Uhr	alle Klassen



Infos zum Hochstift-Cup finden Sie unter [HOCHSTIFT-CUP.DE](http://HOCHSTIFT-CUP.DE)

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt. Haftung für Unfall, Diebstahl und sonstige Schadenfälle wird vom Veranstalter nicht übernommen. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer seine Sportgesundheit und dass der TuS Ovenhausen Fotos und Filmmaterial vom Herbstlauf veröffentlichen darf.

### KAISER – Original Design

Marvin Kaiser  
Paul-Keller-Straße 55  
37671 Hötter  
+49 15153039641  
[web: kaiser-originaldesign.de](http://web:kaiser-originaldesign.de)

Kleinunternehmerregelung nach § 19 UStG

**Sonderanfertigung von Dekorations-Produkten im Kunstbereich!**





**Maderas**  
Holztechnik

Werkstr. 1  
37671 Hörter-Ovenhausen

Fon +49 (0) 5278 221  
Fax +49 (0) 5278 1269

info@maderas-holztechnik.de  
www.maderas-holztechnik.de

Werksverkauf Massivholztische



Treppen | Fliesen | Fensterbänke  
Marmorbäder | Kamine | Küchenarbeitsplatten  
Grabmale | Restaurierungen

Besuchen Sie unsere Steingalerie mit Natursteinen auf  
über 2000 m<sup>2</sup>! Einzigartig in der Region!

Hauptstr. 1d . 37671 Hörter-Ovenhausen  
Telefon 05278 9892-0 . Fax 05278 9892-19



# Die Zukunft läuft mit.

## **Lausport für Groß und Klein.**

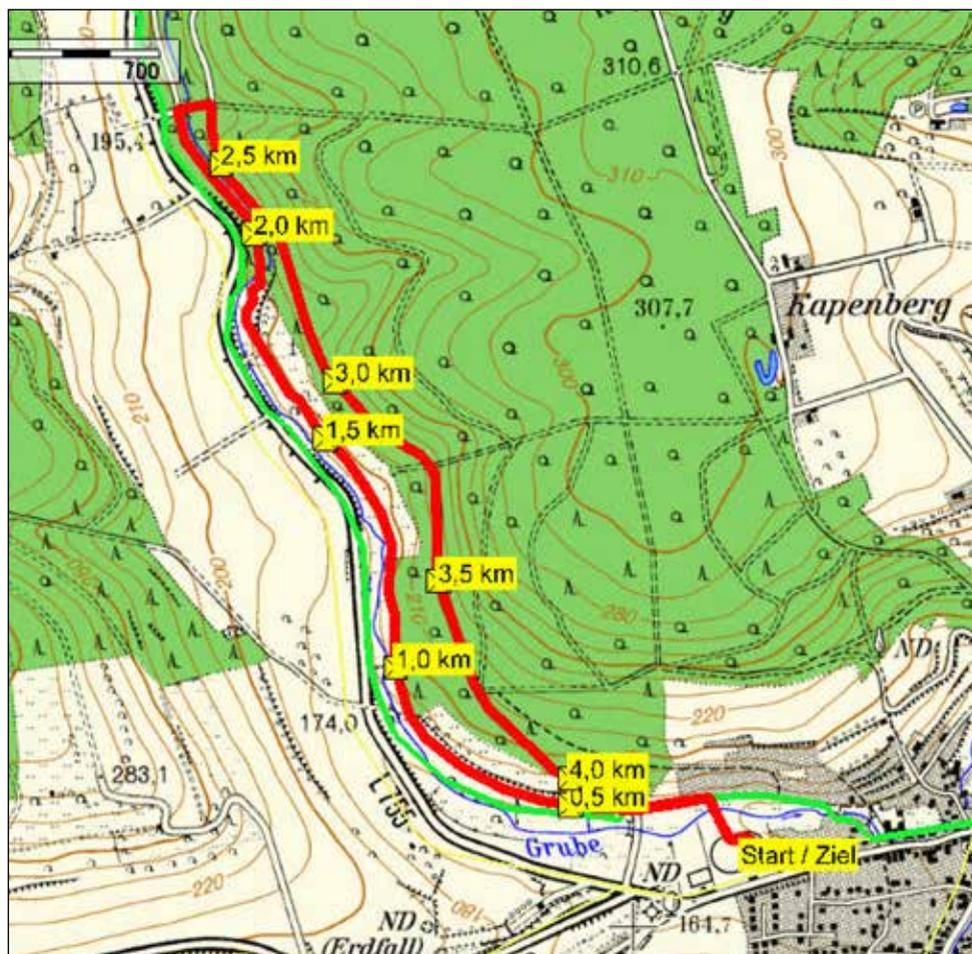
Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Mehr zu unserem Engagement für die Region finden Sie unter [sparkasse-pdh.de](https://sparkasse-pdh.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Paderborn-Detmold  
Höxter



## Beton muss weg? wir brechen durch...

- Kernbohren in Stahlbeton u. Mauerwerk
- Sägearbeiten in Stahlbeton u. Mauerwerk
- Abbrucharbeiten Stahlbeton und Mauerwerk
- Hubsteigervermietung



## BSH-Betonbohr- und Sägeunternehmen

37671 Hörter Burgtal 1

Tel. 05278/822 Fax 05278/1240

[WWW.BSH-Betonbohren.de](http://WWW.BSH-Betonbohren.de)

## Streckenbeschreibung

### 4,5 km Strecke:

Start auf dem Sportplatz, ca. 300 m ebene Rasenfläche, dann ca. 2300 m Asphaltweg. Dieser Streckenabschnitt weist einen Anstieg von ca. 40 m auf.

Danach auf einem welligen Schotter - Waldweg ca. 1300 m mit einem Anstieg von ca. 20 m, auf den letzten 200 m ein starker Abstieg von ca. 50 m, dann ca. 100 m Asphaltweg und 300 m Rasen auf dem Sportplatz/Ziel.

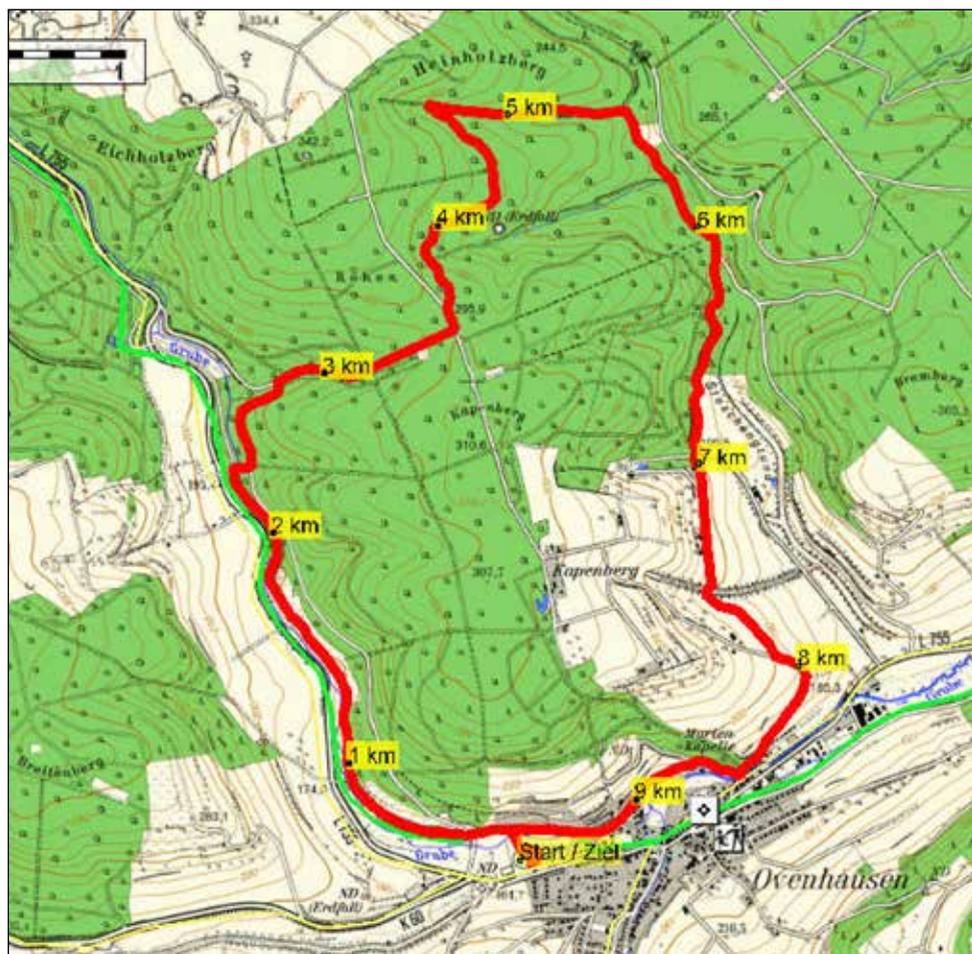


**MÖBEL WEBER**  
*...das ist massiv !*

Massivholzmöbel im Wohn- und Schlafbereich / Polstermöbel  
Tischler- und Polsterarbeiten aller Art

Höxter-Brenkhausen, Im Voßfeld 1 - Tel.: 05271/ 7761  
Inhaber: Hermann Mönnekes

Messestücke zu günstigen Preisen  
[www.moebel-hoexter.de](http://www.moebel-hoexter.de)



## Sonntagsbuffet

von 11:30 bis 14:00 Uhr

Gebackener Hinterschinken vom  
Schwein mit Wildbeeren-  
sauce  
wechselnde Fleischsorten  
Bratkartoffeln  
wechselnde Beilagen  
Gemüse der Saison  
verschiedene Rohkostsalate

Dessert am Tisch serviert

Bauernstube  
Schenken-Küche

37671 Höxter-Ovenhausen · Kapenberg 6  
Telefon: 05278/889 · Telefax: 05278/639  
[www.schenken-kueche.de](http://www.schenken-kueche.de)

## Streckenbeschreibung

### 10 km Strecke:

Start auf dem Sportplatz, ca. 300 m ebene Rasenfläche, dann ca. 2300 m Asphaltweg.

Dieser Streckenabschnitt weist einen Anstieg von ca. 40 m auf.

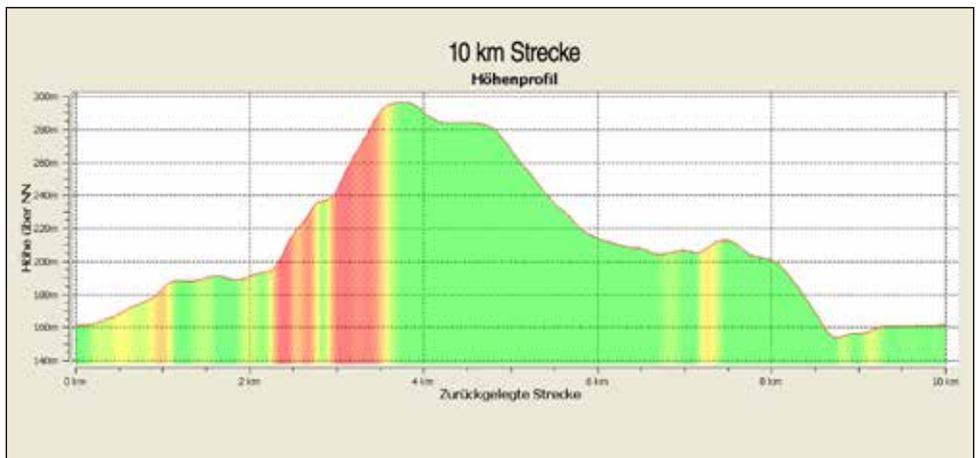
Danach eine kurze starke Steigung und ca. 400 m ebener Schotter-/Waldweg.

Es folgt auf 500 m ein starker Anstieg von 110 m.

Danach folgt eine ca. 3500 m leicht abfallende Laufstrecke.

Weitere ca. 1500 m wellige und abfallende Laufstrecke auf Asphalt.

Die letzten 1000 m sind eben und führen überwiegend auf einen Wiesenweg zum Sportplatz/Ziel. Verpflegungsstellen befinden sich bei km 3,5 und bei km 6,4.



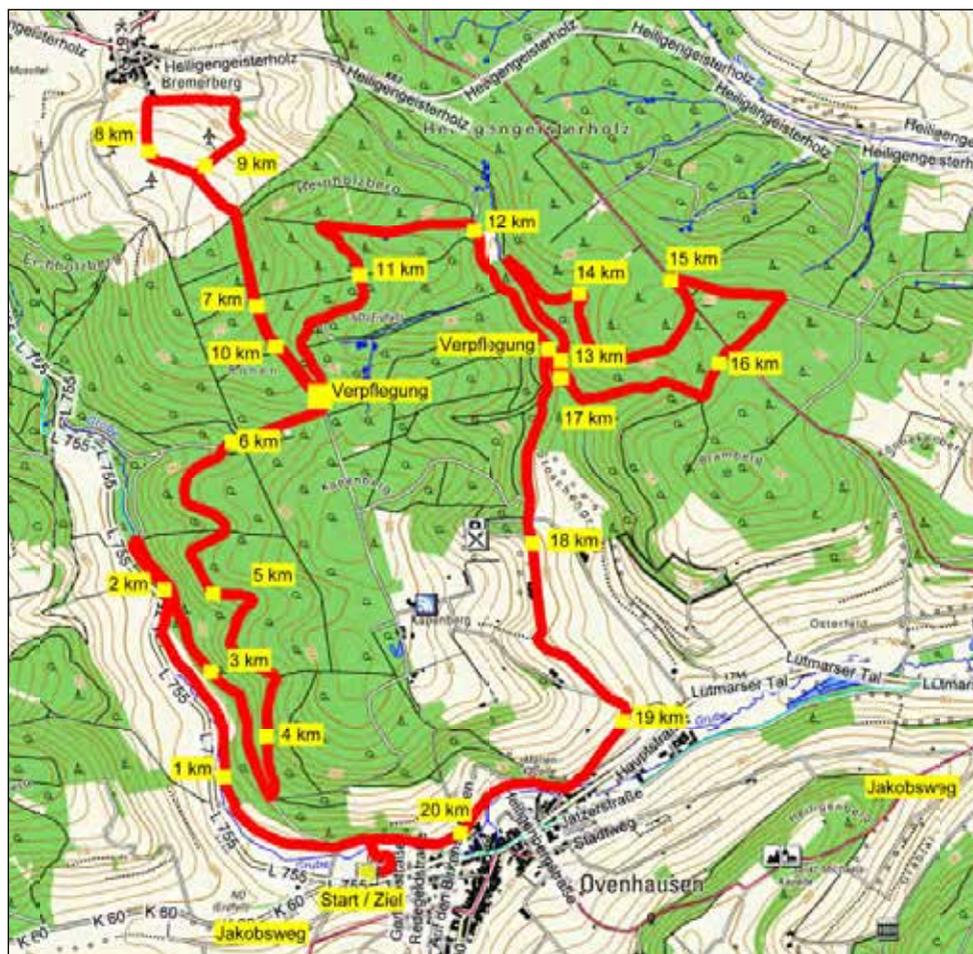
**Höxter · Ovenhausen**

**MHH** **Hellmann**  
Haushaltshilfe & Betreuungsdienste

**Helga Hellmann & Anke Schütze**  
Geschäftsführerin

Steingarten 12  
37671 Höxter  
Telefon: 05278 - 6 97  
Fax: 05278 - 95 20 63

- Betreuung in der Seniorenpflege
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Haushaltsnahe Dienstleistungen



LEX LAUFEXPERTEN  
**LAUFLADEN ENDSPURT**



# Streckenbeschreibung

## 20,8 km Strecke:

Start auf dem Sportplatz, ca. 300 m ebene Rasenfläche, dann ca. 2300 m Asphaltweg.

Dieser Streckenabschnitt weist einen Anstieg von ca. 40 m auf.

Danach 1500 m fast ebener Schotter-/Waldweg mit keiner Steigung.

Es folgt auf 2000 m ein Anstieg von 110 m. Auf dem Kapenberg angekommen befindet sich

die erste Verpflegungsstelle (km 6,5). Danach erfolgt ein leichter Anstieg bis Bremerberg.

Hier wird eine kleine Schleife gedreht, bis es leicht bergab zum Kapenberg geht. Hier

befindet sich die zweite Verpflegungsstelle (km 10,2). Danach folgt eine ca. 3500 m leicht

abfallende Laufstrecke. Bei km 12,8 befindet sich die nächste Verpflegungsstelle. Ab km 13

bis km 15 gibt es einen leichten Anstieg auf Schotter-/Waldweg.

Es folgt eine 100 m lange Asphaltstrecke bevor rechts in den Klosterweg und dann nach

500 m in den Grenzweg eingebogen wird. Zwischen km 16 und km 17 folgt ein Gefällestück

auf geschottertem Waldweg. Bei km 17 befindet sich die vierte Verpflegungsstelle. Danach

weitere ca. 1500 m wellige und abfallende Laufstrecke auf Asphalt. Die letzten 1000 m sind

eben und führen überwiegend auf einen Wiesenweg zum Sportplatz/Ziel.





Hauschlachtung  
Kalte Platten  
Warme Braten

Merzenmüster-Bredenborn  
Liborstraße 28 • Tel. 0 52 76 / 5 80

Filialen: Overhausen • Tel. 0 52 78 / 4 99  
Höxter: Ostpreußenstraße Tel. 0 52 71 / 31 85

Profil zeigen  
**Schraders**  
Reifenfachhandel

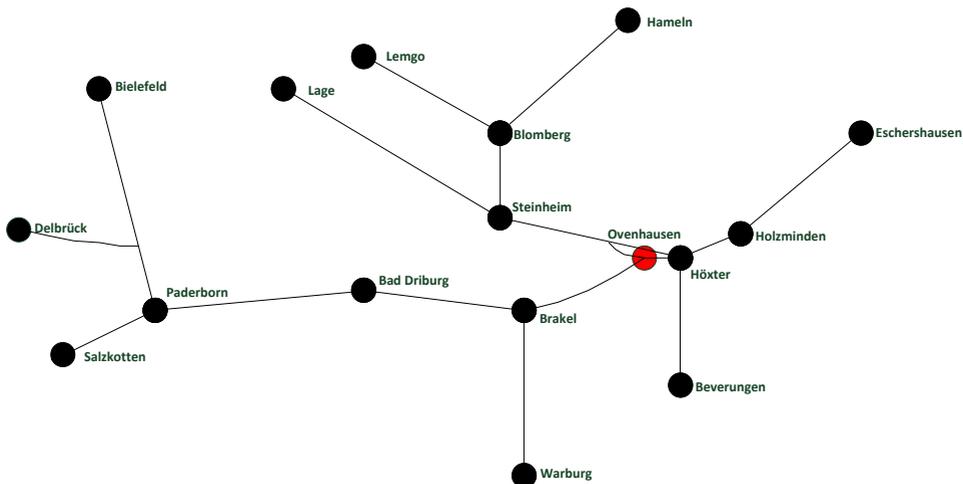
Günther Schrader

☎ 0 52 71 - 92 19 10 Brenkhäuser Str. 38  
Handy: 0171 / 6 99 33 15 37671 Höxter

Zweirad   
**Sommer**

Corbiestr. 17-19 • 37671 Höxter  
Tel: 05271/33490 • Fax: 03212/1125165  
[info@zweirad-sommer.de](mailto:info@zweirad-sommer.de)

## Anfahrt Ovenhausen



### *Parkmöglichkeiten:*

Gegenüber vom Grube-Stadion auf dem Schützenplatz.

# Getränkevertrieb

## Carsten Potthast

Saatweg 22 - 37 671 Höxter-Bosseborn

fon (0 52 78) 7 09

fax (0 52 78) 95 20 06

mobil 0173/ 2865241



**Henning Kaiser**

Unternehmensberatung

Geprüfter Brandschutzbeauftragter nach DGUV Informationen 205-003

## ARBEITS- & BRANDSCHUTZ

- UNTERWEISUNG
- BERATUNG
- SCHULUNG
- KONTROLLE
- VERTRIEB



**Andreas Robrecht** GmbH  
ZIMMEREI-DACHDECKEREI

## IHR DACH AUS EINER HAND!

Kreative und innovative Lösungen für Ihr Dach sind unsere Stärke. Mit Kompetenz, Leidenschaft und Tradition lassen wir Ihre Wünsche wahr werden.

- Zimmerei
- Dachdeckerei
- Photovoltaik
- Fachwerksanierung
- Kranvermietung

Werkstraße 1a  
37671 Hötter-Ovenhausen  
Telefon 0 52 78 - 959 30  
Telefax 0 52 78 - 959 31  
info@zimmerei-robrecht.de

Besuchen Sie uns unter: [www.zimmerei-robrecht.de](http://www.zimmerei-robrecht.de)





# A.G.-Wood-Furniture

by Heinrich Kleine



**Ausgesuchte Massivholzmöbel in einzigartiger Qualität**

[ag-wood-furniture.com](http://ag-wood-furniture.com)

Bergwinkel 3 - 37671 Höxter-Ovenhausen - Tel: 05278-486

email: [shop@ag-wood-furniture.com](mailto:shop@ag-wood-furniture.com)



**Neue Möbel  
zum Wohlfühlen**



# **KECK** *pro* Energieservice

*... denn Leben braucht Energie*



Rufen Sie uns an: 0 52 72 / 80 81  
oder [www.keck-energie.de](http://www.keck-energie.de)

- HEIZÖL / HEIZÖL<sup>+</sup>
- ERDGAS
- DIESEL / DIESEL<sup>+</sup>
- STROM
- TANKSTELLEN
- PELLETS
- TANKSCHUTZ
- AUTOPFLEGE



Keck Energieservice GmbH & Co. KG  
Driburger Straße 9 • 33034 Brakel  
Tel.: 0 52 72 / 80 81 • Fax.: 0 52 72 / 95 18  
[info@keck-energie.de](mailto:info@keck-energie.de) • [www.keck-energie.de](http://www.keck-energie.de)

## Herbstlauf-Streckenrekorde

### **4,5 km Lauf - Männer - 2005**

Sebastian Brandt                      HLC Höxter                      Rekordzeit:                      14:53 Minuten

### **4,5 km Lauf - Frauen - 1997**

Iris Bockelkamp                      SV GW Kollerbeck                      Rekordzeit:                      18:13 Minuten

### **10 km Lauf - Männer - 1993**

Carsten Thoma                      NSU Brakel                      Rekordzeit:                      32:21 Minuten

### **10 km Lauf - Frauen - 1998**

Annegret Gröppel                      NSU Brakel                      Rekordzeit:                      38:49 Minuten

### **20,8 km Lauf - Männer - 2015**

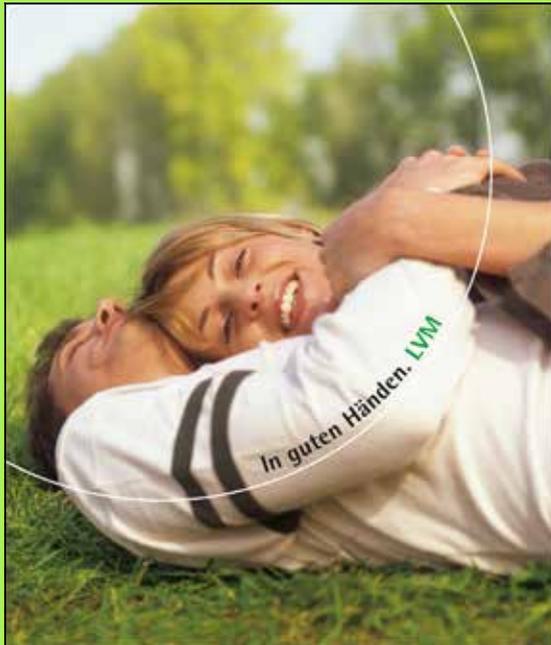
Jan Kaschura                      PSV Holzminden                      Rekordzeit:                      1:13:57 h

### **20,8 km Lauf - Frauen - 2016**

Elke Wolf                      SCC Scharmede                      Rekordzeit:                      1:37:00 h

Der TuS Ovenhausen bedankt sich bei allen Sponsoren des Herbstlaufes sehr herzlich!

Wir bedanken uns bei der Forstverwaltung Corvey und Höxter für die sehr gute Zusammenarbeit!



## Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro  
**Johannes Rox**  
 Heiligenbergstr. 28  
 37671 Hötter  
 Telefon (05278) 2 07  
 info@rox.lvm.de



Möbelbau  
 Innenausbau  
 Türen + Fenster  
 Treppenbau  
 Reparaturservice  
 Bestattungen



tischlerteam  
 ... und ihre Idee wird Form.



tischlerteam GbR

Gesellschafter:  
 Tischlermeister Günter Ohagen  
 Dipl. - Ing. Peter Daldrup

Marktstraße 21 | 37696 Marienmünster  
 Telefon: 05276 - 95 29 86  
 Telefax: 05276- 95 22 77

info@tischlerteam-gbr.de